



# world diabetes day

**2024年11月16日(土)**

## 無料血糖測定・健康相談会

場所：おとぎの森公園 アトリウムガーデン

時間：10:00～16:00

### 世界で6秒に1人の命を奪う糖尿病

糖尿病は世界の成人人口の約9.3%（4億6,300万人）が抱える病気です。一般的に死に至る病気という認識は薄いですが年間500万人以上、糖尿病が引き起こす合併症が原因で亡くなっています。糖尿病は自覚症状が少ないことから治療を受けないで放置するケースが多々あります。重症化の予防のためには早期発見、早期治療が重要です。また糖尿病の治療は食事と運動のバランスが基本であり、糖尿病の食事は栄養バランスがよくダイエットにも有効な健康食です。

糖尿病が気になる方もそうでない方も

どなたでもお気軽にお立ちよりください。

「せっかくやもん。ちょっと寄っていきまけ」(\*´艸`)♡

ブルーサークルは世界糖尿病デーのシンボルマークです  
このイベントは世界糖尿病デーに関連したイベントです

### \* 専門スタッフによる健康相談

糖尿病専門医師、糖尿病特定看護師、糖尿病認定看護師、糖尿病療養指導士、管理栄養士、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師など様々な分野からサポート、アドバイスいたします。

### \* 血糖測定

簡易血糖測定器を使い、指先に細い針を刺し1ミリ程度の血を出して血糖を測ります。結果は6秒程度で解ります。

### \* HbA1c 測定

希望者あるいは医師の判断により **HbA1c**（過去1～3ヶ月の血糖平均値）を測り、隠れ糖尿病でないか調べます。検査キットがなくなり次第終了となります。



お子様にバルンアートプレゼント

(高岡市公的4病院共催)

厚生連高岡病院

済生会高岡病院

JCHO 高岡ふしき病院

高岡市民病院